



Workshop

Stark durch die Wechseljahre

**PSYCHISCHES WOHLBEFINDEN IN
ZEITEN DES WANDELS**

**18. Oktober 2025 | 14 Uhr bis 18 Uhr | in
Flensburg**

Ein kostenfreier Workshop für Frauen, die die Wechseljahre nicht nur überstehen, sondern gestärkt und mit neuer Klarheit erleben wollen – mit fundiertem Wissen, praktischen Tipps und Raum für echten Austausch.

Referentinnen:

Nicole Treike, Gesundheitsfachkraft und
Glückstrainerin;

Katja Jüngling, Systemische Beraterin
(DGSF)

Fragen und Anmeldung per Mail an
systemische.beratung.flensburg@gmail.com