



TagesLichter

Bewusst mehr Schönes im
Alltag wahrnehmen und teilen!

Für mehr Licht und
Lebensfreude im Alltag.



TagesLichter

Sammele täglich bis zu drei Erlebnisse, die am Tag schön waren.

Teile diese Erlebnisse am Abend mit Freunden, Bekannten oder deiner Familie. Du kannst auch eine Gruppe in einem Messenger deiner Wahl erstellen und einladen, wen du dabeihaben möchtest.

Nichts wird kommentiert, die schönen Erlebnisse stehen für sich. Sie machen gute Laune und stärken ganz nebenbei deine Lebensfreude!

Du möchtest die Wirkung der TagesLichter kostenfrei in einer offenen Online-Gruppe ausprobieren? Dann schreib mir eine E-Mail.



Ich freue mich auf deine Nachricht!

tageslichter.flensburg@gmail.com

Katja Jüngling | Systemische Beraterin